

# One day can change your whole life!

## JUNE 10<sup>TH</sup> 2017



### GLOBAL WELLNESS DAY 2017 ZUM 1.MAL IN STUTTGART UNTER DEM MOTTO:“ ICH SAGE JA!“

Am 10.06.2017 fand der global Wellness Day zum 1. Mal in Stuttgart-Dürrelewang statt.

Die Organisation des Wellness-Events wurde von **Ursule Matondo, selbständige Fachkosmetikerin und Wellness-Masseurin** initiiert. Sie ist 32 Jahre alt und lebt selbst in Stuttgart. Wellness ist ihre Leidenschaft. Menschen zu verwöhnen und Ihnen etwas Gutes zu tun bereitet ihr sehr viel Freude! Nach wochenlanger Vorbereitungszeit und auf der Suche nach Kooperationspartnern, die bereit waren dieses Event kostenlos mitzugestalten war es dann endlich soweit:



Die Veranstaltung fand um 14:30 in Stuttgart-Dürrelewang im BCD Dance Studio, Osterbronnstr. 64a statt. Weitere Informationen unter:

<http://www.bombaydanceclub.de/index.php>

Der Auftakt machte **Hr. Derrick Linco, Alias Studiobesitzer des BCD Dance Studios**. Nach einem kurzen „Warm up“ übte er mit den Teilnehmern einige Zumba und Bollywood Tanzschritte ein.

Um 15:00 Uhr gab es einen interessanten Fachvortrag von **Alice Hastenteufel, Expertin für Innerlogie und alternative Heilmethoden** zum Thema Ernährung und wie Lebensmittelfarben den menschlichen Organismus beeinflussen. Weitere Informationen unter: <https://alizer.com/>



In den Pausen durften die Teilnehmer sich am Wellness-Buffer stärken! Es gab allerlei Vollkornsandwiches, Frisches Obst und reichlich zu trinken. Des Weiteren konnten die Teilnehmer am RINGANA NATUR-FRISCHEKOSMETIK-Stand die Pflegeprodukte kostenlos testen und sich von der Vielfalt an Frischekosmetik inspirieren lassen. Hr. Rainer Baumann ([ra-ba84@gmx.de](mailto:ra-ba84@gmx.de)) Selbständiger Ringana-Frischepartner sagt:

„Wir verwenden ausschließlich hochwertige Zutaten, keinerlei künstliche Konservierungsstoffe. Das gehört zu unserer einzigartigen Philosophie. Daran halten wir kompromisslos fest. Sowohl bei Kosmetik als auch bei Vitalprodukten. Das Ergebnis ist absolute Frische. Eine Eigenschaft, die so wichtig für uns ist, dass sie nicht nur unsere Produkte prägt, sondern längst auch unser gesamtes Handeln. Das ist Wellness von außen und innen.“



Um 16:00 Uhr ging es weiter mit dem Programm. Die Teilnehmer kamen bei knapp 30 °C wieder schön ins Schwitzen. Die Tanzeinlage eröffnete nach der Pause Irena, aus dem BCD-Team. Der Kreislauf wurde somit wieder auf Hochtouren gebracht.

Um 17:00 ging es weiter mit einem Fachvortrag von **Andrea Burany, Lifecoach und Expertin** zum Thema „Beziehungswerkstatt“ – Liebe, Vertrauen & Bewegung, Intuition, Kraft und Ausdruck.



Weitere Informationen unter:  
<https://de-de.facebook.com/Andrea-Burany-Lifecoach-118097468727042>

Den Schlusstakt wurde von einer Meditation um 18 Uhr eingeleitet. Christina Falk, Teammitglied von Brahma Kumaris Stuttgart schaffte eine Atmosphäre völliger Ruhe & Entspannung.

Weitere Informationen unter:  
<http://www.brahmakumaris.de/locations/bk-stuttgart/>

Der Global Wellness Day war insgesamt eine tolle Veranstaltung in einer kleinen Gruppe von insgesamt 12 Teilnehmern.



„Der Global Wellness Day 2017 findet zum ersten Mal auch in Stuttgart statt.“

Dieser Aktionstag, der in vielen Ländern der Welt veranstaltet wird, hat eine wichtige Mission: Mögliche viele Menschen auf die Bedeutung eines Lebensstils im Sinne der Wellness-Philosophie aufmerksam machen und sie durch Mitmachaktionen dazu zu inspirieren, im besten Fall für nachhaltige Lebensstiländerungen zu motivieren.“

SEI MIT DABEI BEI DER **WOMEN'S EMPOWERING WELLNESS PROGRAM!**

Was erwartest du?  
 Tanzen, Zumba, Meditation, inspirierende Vorträge & uvm.

**EINLADUNG für:**

Name: \_\_\_\_\_

Datum: Samstag, 10.06.2017

Uhrzeit: 14:30-18:30 Uhr

Eintritt: 0,-

Adresse der Location:

Osterbrunn Strasse 64a

70565 Stuttgart-Dürrenwong

→ Vom Hauptbahnhof mit der U-Bahn (U2) bis Endhaltestelle:

Dürrenwong, donoch

→ 5 min zu Fuß in die Osterbrunnstrasse

© Lutz Hertel, Deutscher Wellness Verband e.V.



Vielen Dank an meinen Kooperationspartnern, die diesen Wellness Event mitgestaltet und ermöglicht haben. Ich freue mich auf unsere zukünftige Zusammenarbeit und bin mir sicher, dass der Global Wellness Day 2018 noch erfolgreicher wird und wir noch mehr Menschen für einen gesunden Lebensstil begeistern werden!



*Sie möchten Kooperationspartner werden und den Global Wellness Day 2018 mitgestalten? Ich freue mich von Ihnen zu hören!*



Ursule Matondo  
 Selbständige Fachkosmetikerin und Wellness-Masseurin  
**WOMEN'S EMPOWERING WELLNESS PROGRAM**  
 Rosmarinweg 95  
 70374 Stuttgart  
 E-Mail: [ursule.matondo@hotmail.com](mailto:ursule.matondo@hotmail.com)  
 Tel: +49 (0)176 233 03734

